Servizi Educativi, Ristorazione, Infanzia e Sport

S.E.R.I.S. S.r.l.

Sede Amministrativa: Piazza Dante, 4 – 18100 Imperia

tel. 0183 701304 /701353

Menù della Ristorazione Scolastica - Anno Didattico 2026/2027

Tabella alimentare SENZA LATTICINI

PRIMA SETTIMANA

DAL 19/10 al 23/10 - dal 30/11 al 4/12 -dal 11/1 al 15/1 dal 22/2 al 26/2- dal 05/04 al 09/04				
Torta Verde (*) senza formaggio	Tortino di pesce*	Gnocchi*no latte al sugo	Minestra(*) BIO/ vellutata di verdure	Pasta al sugo
Burger vegetale*	Insalata/Verza	Frittata con contorno	Bocconcini di tacchino	Bastoncini* no latte al forno
Fagioli BIO (*) saltati	Pasta al pesto (BIO)		Piselli (*) BIO	Carote joulienne
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Macedonia	Frutta di stagione	Frutta di stagione

SECONDA SETTIMANA

dal 26/10 al 30/10 - dal 7/12 al 11/12 - dal 18/1 al 22/1- dal 1/3 al 5/3 - dal 12/04 L 16/04				
LUNEDI'	**MARTEDI'**	**MERCOLEDI'**	**GIOVEDI'**	**VENERDI'**
Tortino di legumi	Risotto allo zafferano	Pasta all'olio	Gnocchi * no latte al pesto Bio	Passato di verdura BIO (*)
Insalata/verza	Spezzatino di vitello	Nasello alle erbe (*)	Scaloppine di pollo al limone	Filetto di platessa (*) impanato
Pasta al pomodoro	Spinaci Bio * saltati	Carote alla joulienne	Broccoletti saltati (*)	Insalata/verza
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt di soia	Frutta di stagione	Frutta di stagione

TERZA SETTIMANA

DAL 2/11 AL 6/11- 14/12 al 18/12-dal 25/1 al 29/1-dal 08/3 al 12/3 - dal 19/04 al 23/04				
LUNEDI'	**MARTEDI'**	**MERCOLEDI'**	**GIOVEDI'**	**VENERDI'**
Pasta alla crema di Ceci	Gnocchetti sardi Bio al pomodoro	Pasta al sugo	Risotto allo zafferano /risotto alla zucca e salvia	Pasta all'olio
Tortino al prosciutto senza lattosio	Tortino di pesce*	Dadolata di verdure e legumi	Fuselli di pollo al forno	Bastoncini di pesce(*)no uovo no latte
Fagiolini * saltati	Insalata /finocchi crudi		Insalata/finocchi crudi	Patate al verde /Insalata
Frutta	Yogurt di soja	Budino di soja al cioccolato	Frutta di stagione	Frutta di stagione

QUARTA SETTIMANA

DAL 9/11 aAL 13/11 - dal 21/12 al 25/12 -dal1/2 al 5/2 -dal 15/3 al 19/3-dal 26/04 al 30/04				
LUNEDI'	**MARTEDI'**	**MERCOLEDI'**	**GIOVEDI'**	**VENERDI'**
Risotto al pomodoro	Pizza senza mozzarella /Focaccia	Minestra Bio(*) con riso /vellutata	Pasta all'olio	Pasta al sugo
Frittata di patate con contorno	Prosciutto senza lattosio	Pollo Impanato	Tortino solo prosciutto senza lattosio	Nasello * alle erbe
	Bietole spadellate (*)	Carote * trifolate	Broccoletti saltati (*)	Fagiolini BIO all'olio (*)
Macedonia	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt di soja	Frutta di stagione

QUINTA SETTIMANA

dal 16/11 al 20/11 dal 28/12 al 1/1 - dal 8/2 al 12/2-dal 22/3-al 26/03- dal 03/05 al 07/05				
LUNEDI'	**MARTEDI'**	**MERCOLEDI'**	**GIOVEDI'**	**VENERDI'**
Gnocchi no latte al pesto BIO	Lasagne al sugo no besciamella	Passato di verdure Bio	Pizza senza mozzarella/ focaccia	Pasta al tonno
Arrosto di lonza	Burger vegetale *	Frittata di verdura con contorno	Prosciutto senza lattosio	Bastoncini *no uovo no latte
Insalata	Fagiolini Bio (*) all'olio		Carote* al verde	Insalata/verza
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Yogurt di soja	Frutta di stagione	Frutta di stagione

SESTA SETTIMANA

dal 23/11 al 27/11-dal 4/1 al 8/1 - dal 15/2 al 19/2- dal 29/03 al 02/04 - dal 10/5 al 14/05				
LUNEDI'	**MARTEDI'**	**MERCOLEDI'**	**GIOVEDI'**	**VENERDI'**
Pizza senza mozzarella/ focaccia	Minestra (*) BIO	Pasta alla crema di asparagi*	Gnocchi no latte/latticini olio e salvia	Pasta all'olio
Prosciutto senza lattosio	Omelette alle erbe	Burger vegetale*	Straccetti di pollo al forno	Tortino di pesce (*)
Piselli* Bio	Patate al verde	Spinaci BIO (*)	Carote * in umido	Insalata/ Verza
Frutta di stagione	Frutta di stagione	Dolce no latte	Frutta di stagione	Budino al cioccolato di soja

Note:

- **Il menù comprende sempre pane, acqua minerale.**
- **Il "tortino di verdure" deve esser realizzato senza sfoglia; mentre la "torta di verdure" ha la sfoglia.**
- **Tutti gli alimenti utilizzati sono privi di O.G.M.**
- **Una volta la settimana compatibilmente con le disponibilità di mercato viene servita frutta o verdura biologica.**
- **In tutte le cucine viene utilizzato solamente Olio extra vergine di oliva.**
- **Le carni bovine provengono esclusivamente da animali nati, allevati e macellati in Italia di età inferiore ai 12 mesi.**
- **Alcuni ingredienti dei piatti contrassegnati con un asterisco sono surgelati.**
- **Il menù potrà subire modifiche o variazioni per cause di forza maggiore o legate alle forniture e alla stagionalità delle verdure .**

. **Si ricorda che al fine di ottimizzare l'apporto nutrizionale, i contorni di verdura saranno alternati secondo la stagionalità**

***** piatto a sorpresa**

30 OTTOBRE - VELLUTATA DI ZUCCA
22 DICEMBRE - DOLCE SENZA LATTICINI
18 FEBBRAIO POLENTACON BOCCONCINI DI TACCHINO
18 MARZO - MENU' LIGURE:

GNOCCHI NO LATTE OLIO E SALVIA - POLPETTONE ALLA LIGURE con contorno - STROSCIA LIGURE
23 MARZO - COLOMBA PASQUALE O DOLCE NO LATTE
20 APRILE - POLPETTE AL SUGO

MENU' EMERGENZA **Pasta al pomodoro** **Pesce -Verdura Cotta** **Frutta di stagione**

Alimenti allergeni

Con il Decreto Legislativo 114/2006 è stato stilato un elenco di sostanze considerate allergeni:

1 cereali contenenti GLUTINE
2 CROSTACEI e prodotti derivati
3 UOVA e prodotti derivati
4 PESCE e prodotti derivati
5 ARACHIDI e prodotti derivati
6 SOIA e prodotti derivati
7 LATTE e prodotti derivati
8 FRUTTA A GUSCIO (mandorle, nocciole, noci etc) e prodotti derivati
9 SEDANO e prodotti derivati
10 SENAPE e prodotti derivati
11 Semi di SESAMO e prodotti derivati
12 ANIDRIDE SOLFOROSA e SOLFITI in concentrazione SUPERIORI a 10mg/l
13 LUPINI e prodotti derivati
14 MOLLUSCHI e prodotti derivati

Per preparare i piatti che sono approvati dall'ASL (menù estivo e menù invernale) NON SONO USATE le seguente sostanze:

CROSTACEI, ARACHIDI, SOIA, FRUTTA a GUSCIO, SEMI DI SESAMO, LUPINI e MOLLUSCHI.

Non si utilizzano altresì prodotti derivati dalle materie prime in elenco.

A titolo di eccezione per un menù speciale (per insegnanti/personale o nei menù non di servizio) si possono utilizzare una o più tra le sostanze indicate.

Pietanze contenenti sostanze allergene presenti nei menù:

1 Il GLUTINE si trova nella farina per cui si trova nel PANE, nella PASTA , nella PIZZA, negli GNOCCHI di PATATE e GNOCCHI alla ROMANA, nelle carni IMPANATE, nel pesce IMPANATO, DORATO e GRATINATO, nelle TORTE dolci e salate; possono esserci tracce di GLUTINE nella POLENTA

2 Le UOVA sono utilizzate per la preparazione di OMELETTES, delle carni IMPANATE, del pesce IMPANATO, delle TORTE salate e dolci. Il FORMAGGIO GRATTUGIATO usato nei vari piatti contiene lisozima, proteina naturale dell'uovo.

3 Il PESCE è servito come secondo piatto (tonno, platessa, nasello, bastoncini, totano, seppie, etc).

4.a Il LATTE è utilizzato per la preparazione delle OMELETTES, della PUREA di patate, della salsa besciamella, di alcuni DESSERTS.

4.b I derivati del LATTE sono YOGURT, BUDINI, BURRO (nella salsa besciamella, torta salata e dolce, gnocchi, nel purè di patate ..), PANNA (in certi DESSERTS), FORMAGGI, FORMAGGIO GRATTUGIATO;

4.c Altri derivati del LATTE si possono trovare nel PROSCIUTTO e nel PESTO.

5.a Il SEDANO preparato come verdura cotta o cruda ed è utilizzato nelle MINESTRE;

5.b Il SEDANO è utilizzato per il BRODO VEGETALE e serve per la preparazione della salsa della pasta al ragu' vegetale, della salsa dei sughi per tutte le carni, dei vari RISOTTI. Gli unici piatti di carne/pesce che NON contengono sedanonella preparazione sono: La carne ai ferri la carne IMPANATA, l'Hamburger, il pesce impanato, gratinato, le seppie con patate.

6 La percentuale di ANIDRIDE SOLFOROSA e SOLFITI nel vino è superiore a 10mg/l ma la quantità di vino utilizzato in cucina è talmente limitata che la concentrazione presente nel piatto finito non è rilevante.